

# 八潮高校・八潮南高校生が編集しました



やしおの八つの野菜へGO!!!

# 八つの笑顔ゲットだぜ



「やしおの八つの野菜」をテーマに、6月8日から8月8日まで開催されていた「やしお八つのハッピー野菜博覧会(はびベジ博)」に参加していたお店に取材に行きました。

やしおの八つの野菜 こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ

## 野菜の収穫体験

市内在住の小倉茂さんの畑で野菜の収穫体験をさせていただきました。畑には、枝豆やトマト、スイカ、かぼちゃなどたくさんの野菜がありました。

今回は、「やしおの八つの野菜」がテーマだったので、枝豆とトマトを収穫させていただきました。

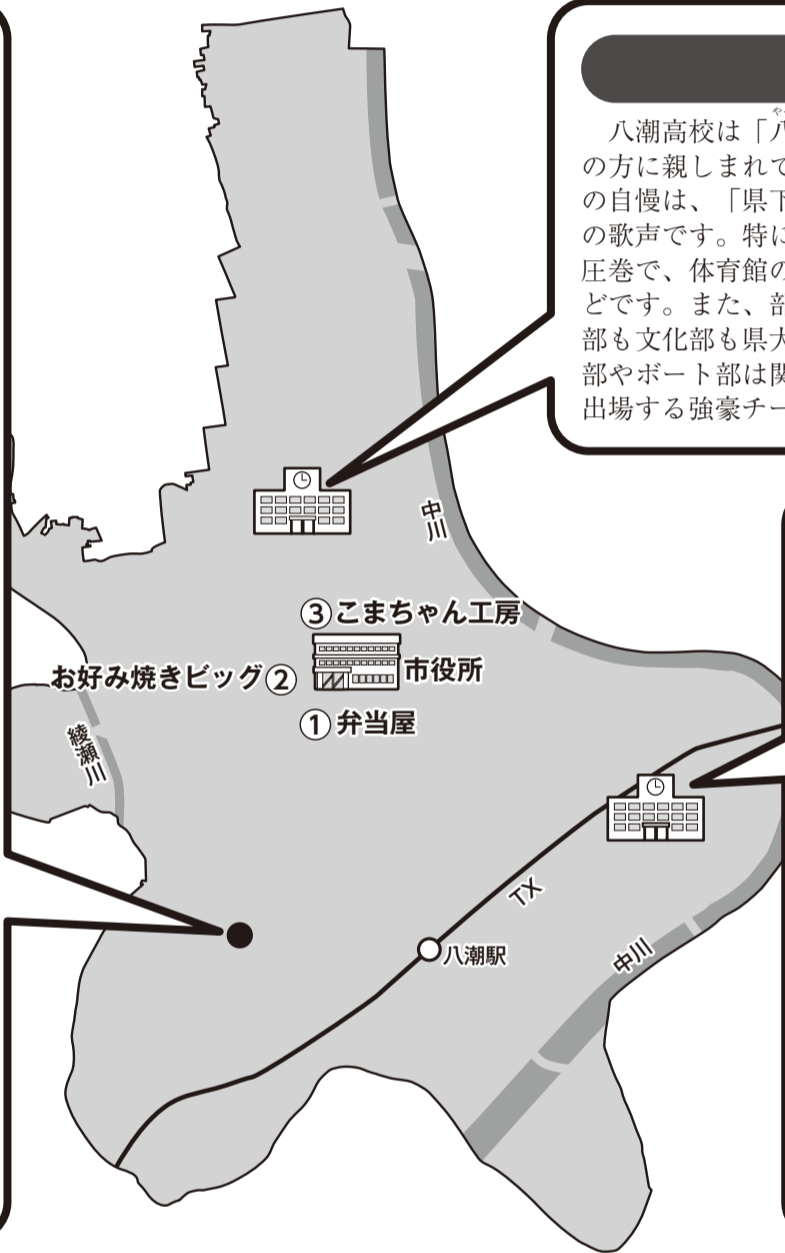
いつも私たちが見る枝豆はすでに房ごとに分けられ、ビニール袋に入っているものだったので、畑に生えている枝豆を見るのは初めてでした。畑に生えている枝豆は、近づくだけで枝豆特有の良い香りがしました。

トマトは、収穫してその場で食べさせていただきました。想像以上に甘く、みずみずしくておいしかったです。

小倉さん、貴重な体験をありがとうございました。



枝豆の収穫



## 八潮高校

八潮高校は「八高」と呼ばれ、の方に親しまれています。八高のの自慢は、「県下一」と称されるの歌声です。特に卒業式での歌唱圧巻で、体育館の窓が声量で揺れどです。また、部活動が盛んで、部も文化部も県大会の常連です。部やボート部は関東大会、全国大出場する強豪チームです。



## 八潮南高校

八潮南高校は、普通科・商業科・情報処理科の3つの学科があります。商業関係の検定では高い合格率を出しています。また、毎年高い就職率を誇り、先生方がとても熱心です。八潮南高校は「校歌を大きい声で歌える学校」です。校訓である「勉学・誠実・実行」をもとに、八潮高校と一緒に活気ある八潮の誇りになる学校を目指します。



文化祭での校歌斉唱

## ①安い・安心・安全! 3つの安 弁当屋

私たちは、八潮中央公園の近くにある弁当屋に取材に行き、枝豆コロッケを作りました。枝豆コロッケの販売は終了してしまいましたが、レシピを載せるので、ぜひ作ってみてください。また、店内で販売しているお弁当は、店長さんが手作りにこだわっている、安心・安全のお弁当です。ぜひ一度ご賞味ください。

### 枝豆コロッケ(3個分) レシピ

- じゃがいも.....1個
- コーン.....大さじ1
- 玉ねぎ.....大さじ3
- 枝豆.....大さじ1
- 塩こしょう.....適量(隠し味)
- ☆焼肉のたれ.....お好みの量
- ☆マヨネーズ.....お好みの量

- ① ゆでたじゃがいもをお好みの食感までつぶす。
- ② ①にゆでた枝豆・コーン・炒めた玉ねぎ・塩こしょう・隠し味☆を入れて混ぜる。
- ③ 形を作り、衣をつけ油で揚げる。
- ④ きつね色になったら完成。



## インタビュー

- Q枝豆コロッケを考えた人は誰ですか?  
A私(店長)です。
- Q枝豆コロッケは1日どれくらい作っていましたか?  
A1日5個ぐらいは作っていました。
- Q枝豆コロッケをはじめ、お弁当などにこだわりはありますか?  
Aあります。やはり、冷凍食品などを使わず、手作りする事です。
- Q誰が一番食べてほしいですか?  
A多くの人に食べてほしいですが、やはり一番は、買いに来てくれる人に食べてほしいです。

